



september 2022 - juni 2023
Niet op feestdagen en tijdens schoolvakanties

A woman with dark hair tied in a bun is sitting on a blue yoga mat in a gym, performing a yoga pose. She is wearing a dark blue and black striped long-sleeved shirt and grey sweatpants. In the background, another woman in a blue tank top is also on a mat. The gym has wooden floors and a wooden barre.

Sporten en bewegen voor vrouwen (18+)

De lessen starten vanaf 5 september.

Antwerpen-Noord

PILATES MIX

🕒 dinsdag van 11.30 tot 12.30 uur

📍 Badzaal OC Het Oude Badhuis, Stuivenbergplein 38, 2060 Antwerpen

AEROBICS

🕒 donderdag van 10.30 tot 11.30 uur

📍 Badzaal OC Het Oude Badhuis, Stuivenbergplein 38, 2060 Antwerpen

📞 Jort Verdict | 03 270 31 33
buurtsport.antwerpennoord@antwerpen.be

Antwerpen-2018

ZUMBA

🕒 woensdag van 18.45 tot 19.45 uur

📍 Schoolsporthal, Lamorinièrestraat 244, 2018 Antwerpen

YOGA

🕒 woensdag van 20 tot 21 uur

📍 Schoolsporthal, Lamorinièrestraat 244, 2018 Antwerpen

📞 Vincent Peters | 03 270 31 43
buurtsport.stationswijk@antwerpen.be

Deurne-Noord

BODYMIX

🕒 woensdag van 18.30 tot 19.30 uur

📍 Koninklijk Atheneum, achterkant via Jan Brochovenstraat (langs fietsenstalling), 2100 Deurne

SPORTMIX

Niet schoolgaande kinderen mogen mee komenww

🕒 maandag van 10 tot 11 uur
donderdag van 10 tot 11 uur

📍 Cinema Rix: De Gryspeerstraat 86, 2100 Deurne

📞 Neel Raats | 03 325 83 69
buurtsport.deurnenoord@antwerpen.be

Luchtbal

BODYMIX

 dinsdag van 10 tot 11 uur
vrijdag van 10 tot 11 uur

 BLOC 2030, Columbiastraat 110, 2030 Antwerpen (boven de bibliotheek)

 **Natasha Van den Broecke** | 03 543 90 32 | 0479 49 06 74
buurtsport.luchtbal@antwerpen.be

Merksem

PILATES

 dinsdag van 13 tot 14 uur

 Huis van het Kind Merksem, Jaak de Boeckstraat 71, 2170 Merksem

 **Charlotte Van Turnhout** | 03 502 08 56 | 0474 36 41 01
buurtsport.merksem@antwerpen.be

Oud-Berchem

ZUMBA

 woensdag van 9.30 tot 10.30 uur

 Corso, Driekoninginnenstraat 126, 2600 Berchem

 **Bob Peeters** | 0474 95 06 70
buurtsport.oudberchem@antwerpen.be

Oud-Borgerhout

SPIERVERSTERKING

 dinsdag van 14 tot 15 uur
vrijdag van 14 tot 15 uur

 Floraschool 120, Florastraat, 2140 Borgerhout

 **Kristiaan Hertens** | 0470 87 41 54
buurtsport.oudborgerhout@antwerpen.be



18+

Je mag je kinderen niet meebrengen naar de les (tenzij dit anders wordt aangegeven).



- 1 beurt = 2 euro
- 6 beurten = 10 euro of 2 euro aan kansentarieef
- 12 beurten = 20 euro of 4 euro aan kansentarieef
- Je kan je beurtenkaart voor alle lessen in de verschillende wijken gebruiken.
- kansentarieef = 1 op klevertje ziekenfonds

MUTUALITEIT	XXX
Familienaam Voornaam	
Straat, nummer	
Postcode Woonplaats	
XX1 / XXX	XXXXXX XXX XX



Inschrijven is niet nodig. Kom gewoon naar een les!



- Sportieve kledij
- Water
- Handdoek
- Klevertje van het ziekenfonds